

С 1 сентября 2014 года в соответствии с Указом Президента Российской Федерации В.В. Путина № 172 от 24 марта 2014 г. в целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта и создания эффективной системы физического воспитания введен в действие на территории Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО), который сегодня является программной и нормативной основой физического воспитания населения.

Главной целью современного комплекса ГТО является повышение эффективности использования физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Современный формат комплекса ГТО предполагает систему непрерывного физического воспитания граждан с 6 до 70 лет и старше по **11-ти возрастным ступеням и выполняется по 3 уровням сложности, соответствующих золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия.**

Виды нормативов и испытаний (тестов), входящие в состав комплекса ГТО, направлены на определение уровня развития физических качеств человека: **выносливости, силы, гибкости и его скоростных возможностей.** Государственные требования комплекса ГТО внутри каждой ступени делятся на:

- обязательные;
- по выбору.

Осуществление тестирования

1 шаг - регистрация на сайте www.gto.ru с целью получения уникального идентификационного номера - **УИН (ID)**. Регистрация в Автоматизированной информационной системе (**АИС**) позволяет выполнять нормативы испытаний ГТО в официальном режиме. Благодаря личному ID-номеру вы сможете записаться в центр тестирования для выполнения нормативов ГТО, а также просматривать результаты выполненных вами нормативов испытаний на сайте в режиме онлайн.

Для того, чтобы узнать свой УИН, необходимо зайти на сайт www.gto.ru, нажать на кнопку «войти в личный кабинет», ввести адрес электронной почты и пароль и ввести «код для входа на сайт» (высылается на электронную почту, указанную при регистрации). **Ваш УИН состоит из 11 цифр.**

На одну электронную почту можно зарегистрировать только одного пользователя. Это объясняется тем, что электронная почта является аналогом цифровой подписи. Таким образом, при утере пароля от личного

кабинета АИС ВФСК ГТО, пользователь сможет возобновить его работу с помощью электронной почты, указанной при регистрации

2 шаг - получение медицинского допуска. Нормативы испытаний (тестов) ГТО может выполнять население Российской Федерации, относящееся к основной группе здоровья, на основании медицинского осмотра, проведенного в соответствии с порядком оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий, утвержденным Министерством здравоохранения Российской Федерации. **Срок действия медицинского допуска к выполнению нормативов - один год.**

3 шаг – заявка на выполнение нормативов. Найти телефоны и графики работы центров тестирования на сайте **GTOOMSK.RU**, позвонить или прийти лично в центр тестирования, выбрать дату и записаться на выполнение испытаний.

4 шаг - выполнение испытаний осуществляется в центрах тестирования по предварительной заявке (лично либо коллективно) по телефону.

В день проведения тестирования Центр выдает участникам учетную карточку и адресный перечень мест тестирования с указанием видов испытаний. Тестирование проходит в определенной последовательности (гибкость, координационные способности, сила, скоростные возможности, прикладные навыки, выносливость), соблюдение которой осуществляется спортивным судьей, прошедшим специальную подготовку и получившим соответствующую квалификацию, который заносит результаты тестирования в протокол и в учетную карточку каждого участника. Протокол является основанием для представления участника к награждению соответствующим знаком отличия.

В случае неудачной попытки можно повторить выполнение нормативов ГТО. Однако, выполнение одного норматива возможно не более трех раз в течение одного года. Кроме того, одним из условий является двухнедельный перерыв между выполнениями одного норматива испытания (теста) с момента последней попытки.

5 шаг - вручение знака отличия и удостоверения комплекса ГТО вручается в торжественной обстановке по истечении 60 – 90 дней со дня выхода приказа Министерства спорта Российской Федерации «О награждении золотыми знаками отличия комплекса ГТО и удостоверений к ним».

В Автоматизированной информационной системе (АИС) существуют два типа отчетных периодов: «годовой отчетный период учебного года» и «годовой отчетный период календарного года».

Для участников ступеней с **I по VI(1)** - это «годовой отчетный период учебного года», которым является период с **1 июля текущего года по 30 июня последующего года**.

Для участников ступеней с **VI(2) по XI** - это «годовой отчетный период календарного года», которым является период с **1 января по 31 декабря текущего года**.

Годовые отчетные периоды разделены на квартальные отчетные периоды:

- I квартал: с 1 января по 31 марта текущего года;
- II квартал: с 1 апреля по 30 июня текущего года;
- III квартал: с 1 июля по 30 сентября текущего года;
- IV квартал: с 1 октября по 31 декабря текущего года.

Отчеты формируются по заблокированным периодам. По окончании каждого квартала в системе формируется отчет по участникам, претендующим на получение знаков отличия.

Нормативы и виды испытаний (тестов) по 11 -ти возрастным ступеням расположены на официальных сайтах ГТО: www.gto.ru, www.gtoomsk.ru, www.yrogai55.ru.

Контактная информация

Контакты, адреса, телефоны, график работы, виды испытаний Центров тестирования ГТО в Омске и Омской области размещены на сайтах Министерства по делам молодежи, физической культуры и спорта Омской области www.gtoomsk.ru и БУ ОФСК «Урожай» www.yrogai55.ru.

Лехнович Екатерина Юрьевна

- начальник отдела внедрения и реализации ВФСК ГТО, т. 217-817

Савицкий Владимир Александрович

- региональный оператор, т. 60-56-05

E-mail: gtoomsk@mail.ru