

## План работы школьного спортивного клуба на 2022-2023 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

| Направление деятельности                                                                                   | Содержание деятельности                                                                                                                                                                                                                       | Срок                       | Ответственные за исполнение           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|
| <b>Организационная деятельность</b>                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                               |                            |                                       |
| Выбор лидеров ШСК                                                                                          | подбор состава ШСК;                                                                                                                                                                                                                           | Октябрь 2022г              | Зам.дир. по УВР                       |
| Планирование и организация деятельности ШСК                                                                | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);<br>- составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); | Октябрь 2022г              | Зам.дир. по ВР, руководитель ШСУ      |
| Создание Совета клуба                                                                                      | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;                                                                                                                                                   | Октябрь 2022 уч. год.      | Руководитель ШСК, учителя физкультуры |
| <b>Методическая деятельность</b>                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                               |                            |                                       |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.                                                                                                                                             | В течении года             | Руководитель ШСК, учителя физкультуры |
| Проведение методических                                                                                    | - участие в методических объединениях педагогов ДО                                                                                                                                                                                            | В течении учебного года по | Руководитель ШСК, учителя             |

|                                                                          |                                                                                                                                                                                                                   |                                              |                                       |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------|
| мероприятий с целью обмена опытом                                        | (на уровне района);<br>- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.                                                                                                                       | плану, по индивидуальному плану              | физкультуры                           |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных | - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;<br>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;<br>- непосредственное участие в соревнованиях;<br>- подведение итогов.                                        | В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО | Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК.     |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы            | - выбор темы смотра; подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов;<br>- проведение выставки эмблем;<br>- анализ проведения.                                                          | Апрель – май 2023г.                          | Руководитель ШСК, Учителя физкультуры |
| Связь с социальными партнерами                                           | Участие в спортивных соревнованиях района                                                                                                                                                                         | В течение учебного года                      | Зам.дир. по УВР, Руководитель ШСК,    |
| Связь со школами района                                                  | - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности;<br>- проведение совместных мероприятий.                                                                             | В течение учебного года                      | Руководитель ШСК, учителя физкультуры |
| Осуществление контроля над работой ШСК                                   | Проверка документации                                                                                                                                                                                             | В течении учебного года                      | Зам.дир. по УВР                       |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК  | - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.                                                                                                                                        | В течении учебного года по плану контроля    | Руководитель ШСК.                     |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.             | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);<br>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;<br>- проведения мероприятия;<br>- анализ мероприятия. | В течении учебного года                      | Руководитель ШСК, Учителя физкультуры |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО                | - формирование списков<br>- издание приказа по сдаче норм ГТО                                                                                                                                                     | сентябрь                                     | руководитель ШСК, мед.работник        |

|                                                                                |                                                                                                                                                                                                   |                |                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------|
|                                                                                |                                                                                                                                                                                                   |                |                                   |
| Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО                                   | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)                                                                                 | ноябрь         | руководитель ШСК.                 |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО | -нормативные документы<br>-положение о ВФСК ГТО<br>-материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. | сентябрь       | отв. за сайт                      |
| Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО  | - протоколы физической подготовленности,<br>- учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,<br>- результаты (мониторинг)                                           | В течение года | зам.дир по УВР, руководитель ШСК. |

**Мероприятия на 2022 - 2023 учебный год  
по выполнению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»**

| №  | Нормативы                                                | Ступени | Дата сдачи       |
|----|----------------------------------------------------------|---------|------------------|
| 1  | Челночный бег 3х10 м                                     | 1-5     | сентябрь, апрель |
| 2  | Бег на 30, 60, 100 м                                     | 2-5     | сентябрь, май    |
| 3  | Бег на 1, 2, 3 км                                        | 1-5     | сентябрь, май    |
| 4  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами              | 1-5     | сентябрь, апрель |
| 5  | Осенний фестиваль ГТО                                    | 1-5     | сентябрь- ноябрь |
| 6  | Метание спортивного снаряда на дальность                 | 3-5     | сентябрь, май    |
| 7  | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине          | 1-5     | сентябрь, апрель |
| 8  | Подтягивание из виса на высокой перекладине              | 1-5     | сентябрь, апрель |
| 9  | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.                  |         | сентябрь, апрель |
| 10 | Поднимание туловища из положения лежа на спине           | 1-5     | сентябрь, апрель |
| 11 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-5     | сентябрь, апрель |
| 12 | Метание теннисного мяча в цель                           | 1-2     | сентябрь, май    |
| 13 | Зимний фестиваль ГТО                                     |         | январь- февраль  |
| 14 | Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км                             | 1-5     | январь, февраль  |

**План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2022 - 2023 учебный год**

| Мероприятия                                                                                               | Сроки                            | Ответственные                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Беседы, посвященные ЗОЖ                                                                                   | В течение года<br>(по плану)     | Учитель физкультуры                                           |
| Организация работы спортивных секций                                                                      | В течение года,<br>по расписанию | Учитель физкультуры                                           |
| Проведение осеннего кросса, 1-11 классы                                                                   | сентябрь                         | Учитель физкультуры,<br>кл.рук.                               |
| Декада физкультуры и спорта                                                                               | (по плану)                       | Учитель физкультуры,<br>кл.рук.,                              |
| Общешкольные соревнования по пионерболу 1-2; 3-4-5 классов.                                               | октябрь                          | Учитель физкультуры,<br>кл.рук.                               |
| Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс                                                             | октябрь                          | Учитель физкультуры,<br>кл.рук                                |
| Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы                                                                | декабрь                          | Учитель физкультуры,<br>кл.рук                                |
| Проведение месячника Военно – спортивной работы                                                           | февраль                          | кл.рук..                                                      |
| Лыжный кросс для учащихся 1-11 классов                                                                    | январь - февраль                 | Учитель физкультуры,<br>кл.рук                                |
| Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы<br>Спортивно – массовые мероприятия «Президентские состязания» | май                              | Учитель физ.культуры,<br>кл.рук                               |
| Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.                                              | май                              | Учитель физкультуры,<br>кл.рук                                |
| Организация социально-значимой деятельности в летний период                                               | июнь-август                      | Зам. Дирек. ВР, учитель физкультуры, кл.рук                   |
| Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей                                  | июнь                             | Зам. Дирек. ВР, начальник лагеря, учитель физкультуры, кл.рук |