

Лист продвижения планируемых результатов и их достижения по теме:

«Лыжная подготовка»

Ученика 1 класса Антонович Р

Я научусь	Номер урока										Самоец на	Оценка учителя
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
Соблюдать правила поведения на занятиях лыжной подготовкой	+	+		+								
Подбирать одежду для занятий на лыжах	+	+		+								
Определять размер лыж и лыжных палочек	+	+		+								
Правильно устанавливать лыжи на хранение	+	+		+								
Отличать ступающий шаг от скользящего		+	+	+	+							
Выполнять ступающий шаг без палок		+	+	+	+	+						
Выполнять скользящий шаг без палок				+	+	+						
Принимать правильное положение тела при спуске с горки												
Выполнять спуск с небольшого склона												
Знать технику подъёма «полуёлочкой»												
Технически правильно выполнять подъём «полуёлочкой»												
Работать с учебником, искать в ней информацию	0		+			+						
Задавать вопросы по данной теме и давать развёрнутый ответ.			+			+						
Оценить свою работу на уроке по представленным критериям			0			+						
Оценить работу своих товарищей на уроке по представленным критериям			0			+						

0 --пока не научился.

+

 частично научился.

++ Хорошо умею