

Лист продвижения планируемых результатов и их достижения по теме:

«Лыжная подготовка»

Ученика 2 класса

Королева В

Я научусь	Номер урока										Самостоятельная	Оценка учителя	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
Соблюдать правила поведения на занятиях лыжной подготовкой	+		+										
Подбирать одежду для занятий на лыжах	+		+										
Определять размер лыж и лыжных палочек	+		+										
Правильно устанавливать лыжи на хранение	+		+										
Отличать ступающий шаг от скользящего	+		+										
Выполнять ступающий шаг без палок	+		+										
Выполнять скользящий шаг без палок	+		+										
Принимать правильное положение тела при спуске с горки					0+								
Выполнять спуск с небольшого склона					0+								
Знать технику подъема «полуселочкой»					0+								
Технически правильно выполнять подъем «полуселочкой»						+							
Передвигаться на лыжах равномерным темпом длительное время.	+		+			+							
Работать с учебником, искать в ней информацию	+		+			+							
Задавать вопросы по данной теме и давать развернутый ответ.	0		+			+							
Оценить свою работу на уроке по представленным критериям	0		+			+							
Оценить работу своих товарищей на уроке по представленным критериям	0		+			+							

0 – пока не научился.

+ частично научился.

++ Хорошо умею