

Лист продвижения планируемых результатов и их достижения по теме:

«Лыжная подготовка»

Ученика 3 класса Гетемиса А

Я научусь	Номер урока													Самые мне	Оценки учителя		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13				
Соблюдать правила поведения на занятиях лыжной подготовкой	++					+											
Подбирать одежду для занятий на лыжах	++					++											
Определять размер лыж и лыжных палочек	++					++											
Правильно устанавливать лыжи на хранение	++					+											
Технике выполнения попеременного двухшажного хода		++				++											
Демонстрировать попеременно двухшажный ход		++															
Знать значение режима дня	++																
Научился технике торможения «плугом»			++														
Научился демонстрировать технику торможения «Плугом»			++														
Научусь технике подъёма «Лесенкой»					0	+	+										
правильно выполнять подъём «Лесенкой»					0	+	+										
Передвигаться на лыжах равномерным темпом длительное время.		++					+	+									
Работать с учебником, искать в ней информацию	++			++													
Задавать вопросы по данной теме и давать развернутый ответ.	++			+	+												
Оценить свою работу на уроке по представленным критериям	++		++		+	+											
Оценить работу своих товарищей на уроке по представленным критериям	++		+	+	+	+											

0 --пока не научился.

++ частично научился.

++ Хорошо умею