

Лист продвижения планируемых результатов и их достижения по теме:

«Лыжная подготовка»

Ученика 4 класса Казанцева Д.

Я научусь	Номер урока														Самое- лика	Оценка учителя	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14			
Соблюдать правила поведения на занятиях лыжной подготовкой. Оказывать первую помощь при обморожении																	
Подбирать одежду для занятий на лыжах	+																
Определять размер лыж и лыжных палочек	+																
Правильно устанавливать лыжи на хранение	+																
Технике выполнения попеременного двухшажного хода	+																
Демонстрировать попеременно двухшажный ход	+																
Знать значение режима дня																	
Научился технике торможения «Плугом»																	
Научился демонстрировать технику торможения «Плугом»																	
Научусь технике подъёма «Лесенкой»																	
Демонстрировать подъём «Лесенкой»																	
Передвигаться на лыжах равномерным темпом длительное время.																	
Работать с текстом учебника, искать в нем необходимую информацию																	
Объяснять назначение рисунков в учебнике, работать со схемами																	
Определять и формулировать цель урока																	
Задавать вопросы по данной теме и давать развернутый ответ.																	
Описать свою работу на уроке по представленным критериям																	
Оценить работу своих товарищей на уроке по представленным критериям																	

0 --пока не научился. + частично научился. ++ Хорошо умею