

Лист продвижения планируемых результатов и их достижения по теме:

«Лыжная подготовка»

Ученика 5 класса

Антонина Катя

Я научусь	Номер урока														Самоец лич	Оценка учителя	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14			
Соблюдать правила поведения на занятиях лыжной подготовкой. Оказывать первую помощь при обморожении	+																
Подбирать одежду для занятий на лыжах	++																
Определять размер лыж и лыжных палочек	++																
Правильно устанавливать лыжи на хранение	++																
Технике выполнения попеременного двухшажного хода	++				+												
Демонстрировать попеременно двухшажный ход	++	+			++												
Технике одновременно бесшажного хода		++			++												
Демонстрировать одновременно бесшажный ход		++			++												
Проходить дистанцию в медленном темпе до 1000м					+												
Научусь технике подъема «Полублочкой»					+												
Демонстрировать подъем «Полублочкой»					++												
Научился торможению «Плугом»					++												
Работать с текстом учебника, искать в нем необходимую информацию					++												
Объяснять назначение рисунков в учебнике, работать со схемами					++												
Определять и формулировать цель урока					++												
Задавать вопросы по данной теме и давать развернутый ответ.					++												
Оценить свою работу на уроке по представленным критериям					++												
Оценить работу своих товарищей на уроке по представленным критериям					++												

0 —пока не научился.

++ частично научился.

++ Хорошо умею