

Лист продвижения планируемых результатов и их достижения по теме:

«Лыжная подготовка»

Ученика 6 класса Милецова Раиса

Я научусь	Номер урока														Самое пкв	Оценка учител		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14				
Соблюдать правила поведения на занятиях лыжной подготовкой. Оказывать первую помощь при обморожении	+																	
Подбирать одежду для занятий на лыжах	++																	
Определять размер лыж и лыжных палочек	++																	
Правильно устанавливать лыжи на хранение	++																	
Технике выполнения одновременно двухшажного хода	++	+																
Демонстрировать одновременно двухшажный ход	+	++																
Технике одновременно бесшажного хода		++																
Демонстрировать одновременно бесшажный ход		++	+															
Проходить дистанцию в медленном темпе до 2000м					+													
Научусь технике подъёма «ёлочкой»					++													
Демонстрировать подъём «ёлочкой»					++													
Работать с текстом учебника, искать в нем необходимую информацию	+	+	+		+													
Объяснять назначение рисунков в учебнике, работать со схемами		+	+		+													
Определять и формулировать цель урока	0	+	+															
Задавать вопросы по данной теме и давать развернутый ответ.	+	+	+															
Оценить свою работу на уроке по представленным критериям	0	+	+															
Оценить работу своих товарищей на уроке по представленным критериям	0	+	+															

0 --пока не научился.

+ частично научился.

++ Хорошо умею