

Лист продвижения планируемых результатов и их достижения по теме:

«Лыжная подготовка»

Ученика 7 класса

Нильцовой Анны

Я научусь	Номер урока														Самосе ния	Оценка учителя	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14			
Соблюдать правила поведения на занятиях лыжной подготовкой. Оказывать первую помощь при обморожениях и травмах	+		+			++											
Технике выполнения одновременно одношажного хода	+	+	++			++											
Демонстрировать одновременно одношажный ход	+	+	++			++											
Технике одновременно бесшажного хода		0	++			++											
Демонстрировать одновременно бесшажный ход		0	++														
Проходить дистанцию в медленном темпе до 3000м.		+			++												
Научусь технике подъёма скользящим шагом				+	+												
Демонстрировать подъём скользящим шагом				+	+												
Работать с текстом учебника, искать в нем необходимую информацию	+		+		++												
Объяснять назначение рисунков в учебнике, работать со схемами	+		+		+												
Определять и формулировать цель урока	+		+		+												
Задавать вопросы по данной теме и давать развернутый ответ.	+		+		++												
Оценить свою работу на уроке по представленным критериям	+		+		+												
Оценить работу своих товарищей на уроке по представленным критериям	+		+		+												

0 --пока не научился.

+ частично научился.

++ Хорошо умею