

Лист продвижения планируемых результатов и их достижения по теме:

«Лыжная подготовка»

Ученика 8 класса Фёдоров Виталия

Я научусь	Номер урока														Самооценка	Оценка учителя	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14			
Соблюдать правила поведения на занятиях лыжной подготовкой. Знать основные правила соревнований.	+	+															
Технике выполнения одновременно одношажного хода	-	+			+												
Демонстрировать одновременно одношажный ход	+	-			+												
Технике конькового хода			+	+													
Демонстрировать технику конькового хода			+	+													
Проходить дистанцию в медленном темпе до 3000м.					+												
Научусь технике подъёма скользящим шагом						+											
Демонстрировать подъём скользящим шагом						+											
Работать с текстом учебника, искать в нем необходимую информацию	+			+													
Объяснять назначение рисунков в учебнике, работать со схемами	-			+													
Определять и формулировать цель урока	-			+													
Задать вопросы по данной теме и давать развернутый ответ.	+			+													
Оценить свою работу на уроке по представленным критериям	-			+		+											
Оценить работу своих товарищей на уроке по представленным критериям	-			-		+											

0 --пока не научился.

+ частично научился.

++ Хорошо умею