

Лист продвижения планируемых результатов и их достижения по теме:

«Лыжная подготовка»

Ученика 9 класса Данилова Полина

Я научусь	Уроки												Смисловое наим.	Оценки учителя		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
Соблюдать правила поведения на занятиях лыжной подготовкой. Знать о зимних видах спорта	+															
Технике выполнения одновременно одношажного хода	+	+	+													
Демонстрировать одновременно одношажный ход	+	+	+													
Научусь технике конькового хода				+												
Демонстрировать технику конькового хода				+												
Проходить дистанцию в медленном темпе до 3000м.		+														
Научусь технике торможения «плугом»						++										
Демонстрировать технику торможения «Плугом»						++										
Работать с текстом учебника, искать в нем необходимую информацию	+		+													
Схематично показать двигательное действие	+			+												
Объяснять назначение рисунков в учебнике, работать со схемами	+															
Определять и формулировать цель урока	+															
Задавать вопросы по данной теме и давать развернутый ответ.	+															
Оценить свою работу на уроке по представленным критериям	+		+			++										
Оценить работу своих товарищей на уроке по представленным критериям	+		+			++										

0 --пока не научился. + частично научился. ++ Хорошо умею